

## Baanrecords Sportstad Heerenveen



### Dames

<b>25 meter rugslag</b>	Henny de Vries	JZ&PC	21-04-2007	0:18,73
<b>50 meter rugslag</b>	Maaïke de Waard	PSV	29-06-2013	0:27,54
<b>100 meter rugslag</b>	Marit Steenberg	DZ&PC	10-01-2015	1:01,15
<b>200 meter rugslag</b>	Ilse Kraaijeveld	Orca	12-01-2014	2:16,03
<b>25 meter schoolslag</b>	Debby Kielstra	ZPC de Forel	02-02-2008	0:17,05
<b>50 meter schoolslag</b>	Anouk Elzerman	De Dolfijn	29-06-2013	0:31,83
<b>100 meter schoolslag</b>	Karin Rijkelijkerhuizen	DZ&PC	17-11-2018	1:10,33
<b>200 meter schoolslag</b>	Joyce Kuipers	Orca	25-11-2018	2:33,22
<b>25 meter vlinderslag</b>	Karin Groen	ZPC NOVA	08-02-2020	0:12,80
<b>50 meter vlinderslag</b>	Maaïke de Waard	PSV	30-06-2013	0:26,67
<b>100 meter vlinderslag</b>	Ilse Kraaijeveld	Orca	13-01-2013	1:01,78
<b>200 meter vlinderslag</b>	Chantal Nap	HZ&PC-Heerenveen	12-01-2013	2:20,41
<b>25 meter vrijeslag</b>	Tamara Grove	De Dolfijn	08-02-2020	0:12,58
<b>50 meter vrijeslag</b>	Tamara van Vliet	De Dolfijn	29-06-2013	0:25,02
<b>100 meter vrijeslag</b>	Ilse Kraaijeveld	Orca	12-01-2013	0:54,89
<b>200 meter vrijeslag</b>	Ilse Kraaijeveld	Orca	13-01-2013	2:01,32
<b>400 meter vrijeslag</b>	Esmee Vermeulen	E.ON-NZA	30-01-2010	4:20,31
<b>800 meter vrijeslag</b>	Laura Setz	ZPC NOVA	17-11-2018	8:45,12
<b>1500 meter vrijeslag</b>	Marloes Oldenburg	Orca	23-02-2008	17:36,63
<b>2000 meter vrijeslag</b>	Marloes Oldenburg	Orca	06-03-2008	23:42,37
<b>100 meter wisselslag</b>	Wendy van Zanden	PSV	30-06-2013	1:00,83
<b>200 meter wisselslag</b>	Marieke Tienstra	Trivia	17-11-2018	2:15,96
<b>400 meter wisselslag</b>	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	18-11-2018	4:58,82

### Heren

<b>25 meter rugslag</b>	Janco van der Molen	JZ&PC	21-04-2007	0:20,35
<b>50 meter rugslag</b>	Jurjen Willemsen	PSV	30-06-2013	0:24,73
<b>100 meter rugslag</b>	Marc Kremer	Anker Team Groningen	12-12-2009	0:56,10
<b>200 meter rugslag</b>	Mike Marissen	DZ&PC	10-01-2015	2:02,56
<b>25 meter schoolslag</b>	Dennis de Groot	Deltasteur	17-02-2007	0:14,61
<b>50 meter schoolslag</b>	Timon Evenhuis	Trivia	21-01-2012	0:27,84
<b>100 meter schoolslag</b>	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	23-01-2011	0:59,04
<b>200 meter schoolslag</b>	Tion Evenhuis	Trivia	21-01-2012	2:15,64
<b>25 meter vlinderslag</b>	Stefan Kwant	ZPC NOVA	08-02-2020	0:12,73
	Tim Bunnik	Triton	08-02-2020	0:12,73
<b>50 meter vlinderslag</b>	Jeroen Baars	MNC Dordrecht	23-06-2012	0:24,29
<b>100 meter vlinderslag</b>	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	12-12-2009	0:53,77
<b>200 meter vlinderslag</b>	Fabian Beinin	OZ&PC Oldenzaal	13-03-2010	2:05,82
<b>25 meter vrijeslag</b>	Stafan Kwant	ZPC NOVA	08-02-2020	0:11,59
<b>50 meter vrijeslag</b>	Aziz Nasairi	De Fuut	30-06-2013	0:22,47
	Jasper van Mierloo	PSV	30-06-2013	0:22,47
<b>100 meter vrijeslag</b>	Thom de Boer	ASZV Spons	04-02-2017	0:49,73
<b>200 meter vrijeslag</b>	Erik Nijholt	DZ&PC	25-11-2018	1:51,48
<b>400 meter vrijeslag</b>	Erik Nijholt	DZ&PC	17-11-2018	3:55,89
<b>800 meter vrijeslag</b>	Arjen van der Meulen	DZ&PC	24-02-2007	8:06,19
<b>1500 meter vrijeslag</b>	Erik Nijholt	DZ&PC	18-11-2018	15:44,21
<b>2000 meter vrijeslag</b>	Vincent van Iperen	Orca	16-03-2008	22:45,46
<b>100 meter wisselslag</b>	Mike Marisen	DZ&PC	29-06-2013	0:53,91
<b>200 meter wisselslag</b>	Jan Groenhart	Trivia	24-11-2018	2:02,07
<b>400 meter wisselslag</b>	Rowan Keen	ZC Borger	18-11-2018	4:31,18

Bijgewerkt tot 1 januari 2022