

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2022

BESTE LEDEN,

De meeste leden zijn weer terug van vakantie en dat is ook te zien aan de drukte in het fitnesscentrum! In deze nieuwsbrief vragen we je een online klanttevredenheidsonderzoek in te vullen om de kwaliteit van het fitnesscentrum te kunnen waarborgen en verbeteren. Daarnaast stellen we onze nieuwe collega Marit aan je voor en vertellen we je graag meer over de wandeltocht die voor 7 oktober staat gepland!

Veel leesplezier!

KLANTTEVREDENHEIDSONDERZOEK

Het is voor ons belangrijk om te weten hoe jullie het sporten bij Sportstad Fitness ervaren. Vandaar dat wij erg benieuwd zijn naar jullie mening en eventuele ideeën of verbeterpunten. Tot en met 9 oktober kun je online meedoen aan een klanttevredenheidsonderzoek, dit helpt ons om te kunnen verbeteren! Klik op de rode knop om deel te nemen aan de vragenlijst.

Onder de ingevulde vragenlijsten verloten wij 1 maand gratis sporten! Wil je hierop kans maken, vul dan onderaan de vragenlijst je e-mailadres in. Dit is niet verplicht, je kunt de vragenlijst ook anoniem invullen.

Alvast bedankt voor je hulp!



KLIK HIER
EN HELP ONS VERBETEREN!

STAGIAIRS FITNESS



Vanaf half september lopen er twee stagiairs van de opleiding Sport, Bewegen en Gezondheid aan het Deltion College in Zwolle mee bij ons in het fitnesscentrum. Tjeerd kun je tegenkomen op maandag- en woensdagavond en Irene op de vrijdagochtend. We hopen dat zij de komende tijd veel mogen leren binnen ons fitnesscentrum!



VOORSTELLEN MARIT

“Hoi! Ik ben Marit en binnenkort mag ik iedere vrijdagochtend achter de receptie aan de slag in de fitness. Momenteel werk ik in de zorg (dit blijf ik ook doen) en heb ik mijn eigen social media bedrijf. Ondanks dat ik regelmatig bij Sportstad sport, miste ik het om op werkgebied iets met de sport te doen. Ik vind het dan ook heel leuk dat ik voortaan de vrijdagochtend met sportieve mensen om mij heen mag vullen. Ik heb zelf mijn hele jeugd geschaatst en sindsdien altijd actief geweest met hardlopen, fitness, skeeleren en boksen: bewegen maakt me altijd blij! Hopelijk mag ik je binnenkort welkom heten voordat je aan je sportsessie begint. Tot dan! 😊”

WANDELTOCHT

Op vrijdag 7 oktober is het Nationale Ouderendag. Een mooie gelegenheid om voor onder andere deze doelgroep weer eens een leuke extra activiteit te organiseren! Deze ochtend wordt er weer een mooie tocht gewandeld met onderweg een pauze voor koffie en cake. Je kunt je vanaf nu voor deze activiteit opgeven bij de receptie van de fitness.

Wanneer: Vrijdag 7 oktober

Tijd: vertrek 09.30 uur

Verzamelen: Koffiehoek Sportstad Fitness

Afstand: +/- 7 kilometer

Van alle leeftijden is iedereen natuurlijk welkom om gezellig mee te lopen! Introducees zijn ook welkom.

WIJZIGINGEN GROEPSLESSEN DONDERDAG

Wist je dat er vanaf 22 september een extra yogales op donderdag om 16.00 uur wordt gegeven? Daarnaast is Latin Dance verplaatst van de ochtend naar de middag om 17.00 uur.

HANDDOEKGEBRUIK

Het gebruik van een handdoek tijdens het sporten is enorm belangrijk voor een goede hygiëne. Echter merken we nog steeds dat er regelmatig zonder handdoek wordt gesport. Wij voelen ons daarom genoodzaakt om hier strenger op te controleren; zonder handdoek is sporten niet toegestaan. Natuurlijk kan het voorkomen dat je een handdoek bent vergeten mee te nemen. Je kunt dan gewoon een handdoek van ons lenen, onze instructeurs helpen je daar graag bij.

Door tijdens het sporten allemaal gebruik te maken van een handdoek kan iedereen in een hygiënische omgeving sporten!



Met vriendelijke groet, Sportstad Heerenveen

T: 0513-614855
E: fitness@sportstad.nl



Sportstad Heerenveen
Sportstad Fitness



@sportstadheerenveen
@sportstadfitness