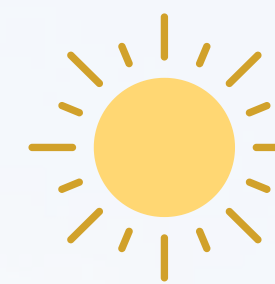




ZOMERROOSTER



Het zomerrooster geldt van maandag 18 juli tot met zondag 28 augustus

Maandag:

Spinning	09.00 - 09.30 uur
Dynamics	09.00 - 09.50 uur
Circuit	09.30 - 10.00 uur
BodyBalance	10.00 - 11.00 uur
Yoga	17.00 - 18.00 uur
WOD*	17.30 - 18.00 uur
BodyCombat	19.00 - 20.00 uur
Crossbox*	19.00 - 20.00 uur
Spinning	19.30 - 20.30 uur

Donderdag:

BodyPump	19.00 - 20.00 uur
----------	-------------------

Dinsdag:

WOD*	08.45 - 09.30 uur
Pilates	10.00 - 11.00 uur
BodyPump	19.00 - 20.00 uur
BodyBalance	20.00 - 21.00 uur

Vrijdag:

WOD*	08.30 - 09.00 uur
Spinning	09.00 - 09.30 uur
Dynamics	09.00 - 10.00 uur
Circuit	09.30 - 10.00 uur
Pilates	10.00 - 11.00 uur

Woensdag:

Spinning	09.00 - 09.30 uur
Circuit	09.30 - 10.00 uur
Fit en Vitaal	10.00 - 11.00 uur
Grit Strength	18.30 - 19.00 uur
Spinning	19.30 - 20.15 uur
Sh'Bam	20.30 - 21.15 uur

Zaterdag:

Bodypump	09.00 - 10.00 uur
Sh'Bam	10.00 - 10.45 uur

Openingstijden:

Maandag	08.00 - 22.00
Dinsdag	07.00 - 22.00
Woensdag	08.00 - 22.00
Donderdag	08.00 - 22.00
Vrijdag	07.00 - 22.00
Zaterdag	08.45 - 13.00
Zondag	09.00 - 13.00



*Voor deze lessen moet worden gereserveerd via de SportCom App.

