



NIEUWSBRIEF JUNI 2022

BESTE LEDEN,

In deze nieuwsbrief nodigen we jou uit voor de leden barbecue, lees je meer over bedrijfssporten en vertellen we je meer over de techniektraining die de fitnessinstructeurs hebben gehad! Fijn dat je weer mee leest!

LEDEN BARBECUE

Op 10 juli is het zover, de leden barbecue! Je kunt je opgeven bij de receptie van het fitnesscentrum. Voorafgaand aan de barbecue hebben we verschillende activiteiten georganiseerd. Waaraan ga jij mee doen voordat we aan tafel gaan? Meld je aan vóór zondag 3 juli!



ZONDAG 10 JULI

14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	18.00
Racefietstocht (45 km)					
BodyPump	BodyCombat	Sh'Bam	BodyBalance		
Jeu de Boules					
Bootcamp					

BEDRIJFSSPORTEN BIJ SPORTSTAD

Wist je dat Sportstad ook verschillende mogelijkheden aanbiedt om te sporten voor bedrijven? Wij bieden op maat trainingen/vitaliteitstrajecten aan voor hun medewerkers en organiseren dit zowel bij Sportstad zelf als in-company. Zo gaan wij bijvoorbeeld elke maandagmiddag naar Fonterra voor een in-company training naast hun complex. Wel zo handig voor de medewerkers! De medewerkers van AC Adviseurs hoeven alleen het parkeerterrein over te steken voor hun training bij Sportstad op dinsdagmiddag. Met alle faciliteiten die wij hebben of aanbieden kunnen wij in nagenoeg alle vitaliteitsvraagstukken van bedrijven voorzien, ook als dit eenmalig is (bijvoorbeeld een middag beachvolleyballen!).

Ben je benieuwd wat de mogelijkheden voor jouw bedrijf of werkgever zijn? Wij staan je graag te woord!



AFSCHIED JILDAU

De afgelopen tijd heeft Jildau op woensdag- en vrijdagavond met veel enthousiasme gewerkt in het fitnesscentrum als baliemedewerkster en deed dat altijd met een glimlach. Helaas heeft Jildau besloten te stoppen met haar werkzaamheden bij Sportstad. Wij wensen Jildau veel succes!

BEDRIJFSFITNESS NEDERLAND

Bij Sportstad is er ook de mogelijkheid om te sporten via Bedrijfsfitness Nederland. Hiermee krijg jij via jouw werkgever korting op je sportabonnement. Kijk gauw op de website van Bedrijfsfitness Nederland of jouw werkgever hierbij aangesloten is en schrijf je in!

ZOMERROOSTER

Van maandag 18 juli tot en met zondag 28 augustus hanteren wij een zomerrooster. In dit zomerrooster zijn een aantal groepslessen gewijzigd voor die periode. Ook zijn de openingstijden van het fitnesscentrum op sommige dagen aangepast. Houd hier dus rekening mee bij je bezoek aan het fitnesscentrum in de zomerperiode. Het zomerrooster vind je op de website en op diverse plekken in het fitnesscentrum!

HANDDOEK GEBRUIK

Bij deze willen wij jullie nogmaals wijzen op het gebruik van een handdoek in de fitness. Voor ieders hygiëne is het goed om deze op de toestellen te blijven gebruiken. Ben je hem vergeten, vraag dan even een instructeur om eentje te lenen. Hetzelfde geldt voor het dragen van schone binnenschoenen. Zo zorgen we er met zijn allen voor dat het in de fitness schoon blijft en er op schone toestellen gesport kan worden.

YOGA

Vanaf juli vervalt de yoga training van Jessica op donderdag van 17.00 tot 18.00 uur. Helaas is hier momenteel te weinig animo voor om deze door te laten gaan. Wil je toch de les van Jessica blijven volgen, dan kan dat op maandag van 17.00 - 18.00 uur.

TECHNIEKTRAINING INSTRUCTEURS

Op vrijdag 10 juni hebben alle fitnessinstructeurs een techniektraining gevolgd in ons eigen fitnesscentrum. De fitnesstrainer van het CIOS Heerenveen was uitgenodigd om deze training te verzorgen. De training was gericht op gewichtheffen en heeft voor de instructeurs weer veel nieuwe inzichten gegeven. In de toekomst willen we vaker als groep soortgelijke techniektrainingen volgen. Op deze manier kunnen wij jullie als klant nog beter informeren en ondersteunen bij jullie trainingen.



Met vriendelijke groet, Sportstad Heerenveen

T: 0513-614855
E: fitness@sportstad.nl



Sportstad Heerenveen
Sportstad Fitness



@sportstadheerenveen
@sportstadfitness