

# TIJDELIJK ROOSTER GROEPSLESSEN

## Maandag:

Spinning	09.00 - 09.30 uur
Dynamics	09.00 - 09.45 uur
Circuit	09.30 - 10.00 uur
BodyBalance	10.00 - 11.00 uur
Yoga	16.00 - 17.00 uur

## Dinsdag:

WOD	08.45 - 09.30 uur
Spinning	09.00 - 09.30 uur
Total Body	09.00 - 09.45 uur
Circuit	09.30 - 10.00 uur
Pilates	10.00 - 11.00 uur
Bodypump	16.00 - 17.00 uur

## Woensdag:

Spinning	09.00 - 09.30 uur
BodyAttack	09.00 - 09.45 uur
Circuit	09.30 - 10.00 uur
Fit en Vitaal	10.00 - 11.00 uur

## Donderdag:

Spinning	09.00 - 09.30 uur
Dynamics	09.00 - 09.45 uur
Circuit	09.30 - 10.00 uur
Yoga	10.00 - 11.00 uur
Latin Dance	11.00 - 12.00 uur
Yoga	16.00 - 17.00 uur

## Vrijdag:

WOD	08.45 - 09.30 uur
Spinning	09.00 - 09.30 uur
Dynamics	09.00 - 09.45 uur
Circuit	09.30 - 10.00 uur
Pilates	10.00 - 11.00 uur
Spinning	12.00 - 12.45 uur

## Zaterdag:

Bodypump	09.00 - 10.00 uur
WOD	09.00 - 09.45 uur
Spinning	10.00 - 10.45 uur
Sh'Bam	10.00 - 10.45 uur
BodyBalance	11.00 - 12.00 uur

## Zondag:

WOD	09.00 - 09.45 uur
BodyCombat	09.00 - 09.45 uur
Spinning	10.00 - 11.00 uur
Pilates	10.00 - 10.45 uur
Sportstad Dance	11.00 - 12.00 uur
Bodypump	12.00 - 13.00 uur

## Openingstijden fitnesscentrum:

Maandag:	07.00 - 17.00 uur
Dinsdag:	06.00 - 17.00 uur
Woensdag:	07.00 - 17.00 uur
Donderdag:	06.00 - 17.00 uur
Vrijdag:	07.00 - 17.00 uur
Zaterdag:	08.45 - 17.00 uur
Zondag:	08.45 - 17.00 uur



@SPORTSTADFITNESS



SPORTSTAD FITNESS