



# APK ZWEMMEN

**VOOR MEER VEILIGHEID EN ZWEMPLEZIER OP VAKANTIE!**

APK zwemmen is een serie van opfrislessen voor kinderen die al een zwemdiploma hebben. Dit voor meer veiligheid en zwemplezier op bijvoorbeeld vakantie! Er is geen sprake van een officieel diploma. Tijdens de lessen oefen je zwemslagen, maar doe je ook leuke survivaloefeningen! Het spelelement speelt daarbij een grote rol.

## **WANNEER?**

**12, 14 EN 16 JULI 2021**

**LESGROEP 1: 08:30 - 09:15 UUR**

**LESGROEP 2: 09:15 - 10:00 UUR**

## **TARIEF?**

**€21,50**

APK zwemmen is speciaal voor kinderen die:

- hun zwemdiploma al gehaald hebben;
- niet zo vaak meer zwemmen en hun zwemvaardigheden willen verbeteren;
- zichzelf niet meer vertrouwen in het water en dat wel graag weer willen;
- nog veiliger willen zijn in het water;
- nieuwe uitdagingen willen leren;
- en natuurlijk iedereen die het leuk vindt!

**Meer informatie en inschrijven: [www.sportstad.nl/apk](http://www.sportstad.nl/apk)**